

# LA DEPRESSION



## Quelques signes de la dépression chez le chat :

- 🐾 Votre compagnon s'isole, maigrit, a l'air triste, présente des troubles du sommeil et de l'alimentation.
- 🐾 Le chat ne fait plus sa toilette ou se lèche jusqu'à ne plus avoir de poils sur certaines parties de son corps.
- 🐾 Dans le cas d'une dépression d'involution (l'animal revient à des conduites infantiles) : il redevient malpropre et peut pousser des vocalises.

## Que faire :

- 🐾 Maintenez les contacts en le sollicitant régulièrement.
- 🐾 Stimulez-le par des recherches de nourriture en dissimulant la nourriture dans des jouets évidés en leur centre ou parfois sous un petit meuble.
- 🐾 Récompensez-le (caresses + nourriture) lorsqu'il fait l'effort d'aller vers d'autres animaux, et limitez à tout prix les punitions en cas de malpropreté ou de vocalise.
- 🐾 Variez la composition et la qualité de ses repas (industriel ou ménager, sec ou humide) et chauffez un peu ses plats (mais attention, pas trop chaud).

**Ne restez pas seul face cette maladie, parlez-en autour de vous, avec votre vétérinaire, sur des forums...**

**Et n'oublions jamais que nos amis ressentent notre inquiétude !**